

Reebok SPARTAN RACE

Circuit Paul Ricard – Le Castellet (Var)

COMMUNIQUÉ DE PRESSE 2

SAVE THE DATE /// J-45 /// Dimanche 24 novembre

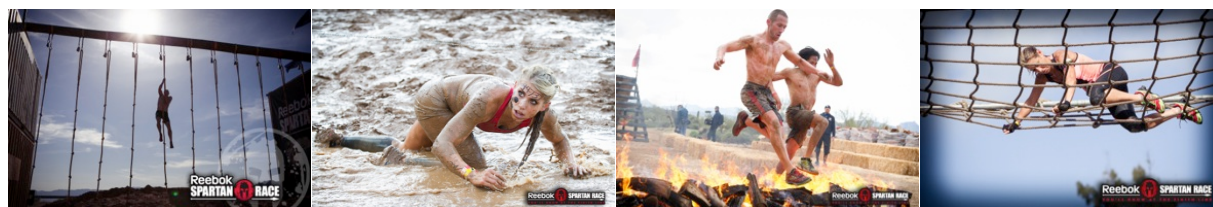
Elue meilleure course à obstacles en 2012 par Outside Magazine la Reebok Spartan Race débarque en France. Depuis que la série Spartan Race a été lancée aux États-Unis en 2010 (plus de 500 000 participants en 2013), la communauté en France attendait avec impatience la première édition.

La REEBOK SPARTAN RACE

C'est une course à **obstacles, une discipline mi-trail/mi-fitness.**

Il s'agit de parcourir un tracé en pleine nature sur des distances allant de 5 à 13 kilomètres et se confronter à des « obstacles » naturels ou pensés et mis en place par les organisateurs.

Cette discipline demande de **l'endurance, de la force, de l'agilité, de l'équilibre, de la réactivité, de l'adaptation et aussi de l'entraide.**



Les PARCOURS

La REEBOK SPARTAN RACE au Circuit Paul Ricard propose 3 formats de courses. Les participants ne savent rien sur le parcours, la distance exacte ou des obstacles jusqu'à ce qu'ils les affrontent.

Le seul joker pour ne pas franchir un obstacle : 30 BURPEES

La « Spartan Junior » : de 6 à 13 ans

La « Spartan Sprint » : environ 6 kms de course et 15 obstacles

La « Spartan Super », environ 13 kms de course et 20 obstacles

Qui peut participer à la REEBOK SPARTAN RACE

Tout le monde peut se joindre à la communauté Spartan, quelque soit son âge (*à partir de 16 ans*), coureurs débutants ou confirmés, amateurs de fitness **MAIS TOUS AVEC L'ENVIE DE DÉPASSER LEURS LIMITES DANS LA DIFFICULTÉ.**

La course est un vrai défi pour les participants, qui peuvent courir en individuel ou en équipe (5pers. minimum)

Tout ce qu'il faut, c'est un goût pour l'aventure, les défis et être en bonne santé.

**« Reebok Spartan Race n'est pas un sport extrême,
mais une course qui vous en apprendra sur vous-même. »**

**Plus de 2 000 inscrits à ce jour (dont 300 femmes)
SEULEMENT 3 500 personnes pourront courir la première REEBOK SPARTAN RACE en France
Inscriptions sur : <http://www.spartanrace.fr> - A partir de 60 euros – Tarifs réduits pour les équipes.**

La REEBOK SPARTAN RACE 2013 est la première d'une longue série en France.

Plus de 3 courses seront organisées en 2014, intégrées dans un circuit et un classement.

Service de Presse Spartan Race – Sophie Claudon Courbon – medias@fr-spartanrace.com - +33 6 83 59 65 37

Service de presse Reebok - Patricia Menant - +33 1 44 58 97 58